

介護予防住民セミナー

『介護予防で元気を呼ぼう！』

～膝痛・腰痛ゼロ作戦～



この度、公益社団法人 和歌山県理学療法士協会では介護予防住民セミナー『介護予防で元気を呼ぼう！～膝痛・腰痛ゼロ作戦』を開催します。

介護予防の第一人者、大淵修一先生（東京都老人総合研究所）をお招きし、腰とひざについて得する講義を中心に理学療法士によるからだのチェックやひざや腰の症状に効果のある運動指導を実施します。是非お誘いあわせの上ご参加の程宜しくお願い申し上げます。

日 時：令和元年7月14日（日）9:20～12:00 受付 9:00～

会 場：御坊市民文化会館 小ホール

参加費：無料 ※無料ですが、参加には申し込みが必要です！

主 催：公益社団法人 和歌山県理学療法士協会

後 援：日高在宅医療サポートセンター

先着100名
7/8締切

当日はシニア
体力測定も！

【セミナー概要】

9:20 挨拶 公社 和歌山県理学療法士協会
9:30 講演「介護予防で元気を呼ぼう！」

10:30 シニア体力測定
11:30 測定結果発表・説明
12:00 終了

東京都健康長寿医療センター

高齢者健康増進事業支援室長、在宅療養支援研究部長 **大淵 修一 先生**

おおぶち しゅういち

国立療養所東京病院附属リハビリテーション学院理学療法学科卒業。理学療法士。米国ジョージア州立大学大学院にて理学修士号、北里大学医学部大学院にて医学博士号取得。専門領域は理学療法、老年学、リハビリテーション医学。現在は、高齢者の日常生活機能低下予防、転倒予防などを研究するとともに介護予防を区市町村に普及するための事業に従事。

大淵先生は「たけしの健康エンターテインメント！みんなの家庭の医学」にもご出演されテレビでもおなじみの先生です。



申込方法：「各市町地域包括支援センター」もしくは「日高在宅医療サポートセンター」まで

電話で申込 「介護予防住民セミナー受講」とおっしゃってください。電話では「氏名」、「性別」、「年齢」、「連絡先（電話番号）」を伺います。

FAXで申込 裏面申込用紙に必要事項をご記入の上、FAX番号に送信してください。くれぐれもお間違えないようお願いいたします。

申込用紙で申込 裏面申込用紙に必要事項をご記入の上、地域包括支援センターまでお持ちください。※連絡先は裏面をご覧ください。