

# 介護予防住民セミナー

『介護予防で元気を呼ぼう！～膝痛・腰痛ゼロ作戦～』

令和元年7月14日（日）9:00～12:00

御坊市民文化会館 小ホール（和歌山県御坊市藪258-2）

## 日高在宅医療サポートセンター

TEL 52-5255 FAX 52-5256

団体名（包括名等）

個人であれば無記名でも構いません

	氏名	性別	年齢	電話番号	住所	講演	体力測定
記入例	御坊 元気	男	65歳	□□-□□□□	御坊市△△	○	○
1			歳				
2			歳				
3			歳				
4			歳				
5			歳				
6			歳				
7			歳				
8			歳				
9			歳				

いただいた情報は、本介護予防住民セミナー並びにシニア体力測定に使用させていただき、それ以外には使用いたしません。万一、当該目的以外の目的で利用する場合や、利用目的そのものを変更する場合は、事前に皆様にお知らせいたします。